

la energía

Sigue al Pensamiento

Todo es Energía

Constantemente oímos hablar de la crisis energética y de la necesidad de energía sostenible; sin embargo, nos olvidamos de que todo en el mundo es energía en manifestación. La palabra energía derivó del latín 'energia' del griego 'enérgēia' que significa 'fuerza en acción'. Todo en el mundo físico, incluyendo la actividad humana en su totalidad, es el resultado de esta vital y dinámica cualidad de la vida.

La Energía o el Cuerpo Etérico

El entero universo manifestado —el cosmos, el sistema solar, los seres humanos, los diversos reinos de la naturaleza— posee un cuerpo energético. A pesar de que éste sea sutil e intangible y no pueda verse a simple vista, es, sin embargo, sustancial y condiciona todas las formas externas.

Pese a que la ciencia convencional rechace la noción de un cuerpo de energía, sin embargo está surgiendo un impulso dentro de ciertos círculos científicos que sugieren la existencia de alguna forma de campo de energía sutil y universal. Esto se nota especialmente en las redes de sociedades científicas que trabajan con la idea de un universo eléctrico, investigan la resonancia mórfica y la coherencia cuántica.

A través de los tiempos, las enseñanzas de la Sabiduría han afirmado que vivimos dentro de un océano de energías y que nosotros mismos somos un sistema bien afinado de fuerzas vitales que interactúan entre sí. Nuestro propio cuerpo energético es una parte integral del cuerpo energético del planeta y éste

Triángulos y otros Proyectos

La red de Triángulos es un ejemplo de un grupo que trabaja en conjunto, de un modo claro y definido, con el poder del pensamiento para apoyar la creación de un mundo más compasivo. Tres personas se comprometen a trabajar juntos por medio del pensamiento. Cada día invocan la luz y la buena voluntad, visualizando su triángulo colmado con estas energías. Todos los triángulos están unidos entre sí en una red planetaria; y cuando los participantes utilizan la Gran Invocación, se imaginan la luz y la buena voluntad fluyendo a través de la red y dentro del amplio campo de la conciencia humana. Cada Triángulo invoca una cultura del alma y actúa como un vivo ejemplo del principio «la energía sigue al pensamiento».

Los participantes en el **Proyecto del Ciclo de Conferencias** se centran en conferencias mundiales seleccionadas donde se estudian temas importantes de desarrollo. El grupo procura energizar la forma mental iluminada, aquella que los participantes en la conferencia están construyendo por medio de sus debates y deliberaciones. Todos los miércoles, los participantes en el **Grupo de Meditación de Buena Voluntad** se unen en pensamiento a las 12 del medio día, a fin de enfocar la energía de la buena voluntad. El grupo actúa como un canal a través del cual pueden fluir más abundantemente las energías de los niveles espirituales a los corazones y las mentes de las personas.

Más información sobre estos proyectos está disponible en las direcciones indicadas abajo. Están invitados a participar todos los que estén interesados en trabajar en el servicio a través del poder del pensamiento grupal.

www.lucistrust.org/es/service_activities/triangles

www.lucistrust.org/es/service_activities/world_goodwill/cycle_of_conferences

www.lucistrust.org/es/service_activities/world_goodwill

5

Un científico que trabajaba en un laboratorio para revelar las leyes de la naturaleza hace una forma de meditación. Planificar con cuidado y comprender todo aquello que está destinado a ayudar a los necesitados es meditación. Aclarar los conceptos de la filosofía y formular los principios filosóficos es meditación. Aplicar el poder mental para resolver los problemas de gobierno y las relaciones internacionales es meditación. En todos estos campos, los temas serán diferentes, pero el proceso es idéntico. Dondequiera que el motivo sea el bienestar de todos, cabe esperar que ese trabajo esté respondiendo a los impulsos del propósito divino.

Pensamiento Grupal

Un grupo que trabaja unido en meditación y con pensamiento concentrado puede canalizar la energía con el fin de crear una cultura más amorosa e iluminada. Cada individuo contribuye con el contenido energético de sus meditaciones al campo grupal.

Aquellos que contribuyen con más éxito al campo grupal de ideas están continuamente ampliando su comprensión de su propio ser y de la naturaleza de su mente, reconociendo que las ilusiones y velos que ocultan lo Real dentro de su propia naturaleza, son los mismos en toda la familia humana. En parte, por medio de este conocimiento cada vez más profundo de sí mismo y por aquello que el Buda denominó «la naturaleza del sufrimiento», la comprensión del propósito grupal será cada vez más evidente. Esclarecer el propósito es importante, porque una de las principales funciones del servicio a través de la meditación es que el grupo mantenga en la luz el propósito del trabajo y que lo haga con fuerza, claridad y persistencia.



constituye, a su vez, una parte integrante del cuerpo de energía del sistema solar. En las tradiciones esotéricas de Occidente y Oriente, a este cuerpo energético se lo denomina a menudo como el cuerpo etérico, que posee redes de centros, o chakras, y vías sutiles de interrelación. A través de este medio, cada ser humano se relaciona con todas las otras expresiones de la Vida Una divina y universal.

La cualidad y el enfoque de nuestro pensamiento condicionan las energías que fluyen al y a través del cuerpo etérico. Por ejemplo, a medida que desarrollamos las cualidades de una mente amorosa y nuestros pensamientos se vuelven más potentes, las vibraciones que introducimos en el mundo irradian estas cualidades con una eficacia cada vez mayor. Esto es correcto cuando se trata de los grupos o individuos que trabajan meditando sobre puntos de enfoque particulares, especialmente aquellos grupos que utilizan alguna forma de servicio compartido de meditación.

Existe un Plan

El mundo exterior de las circunstancias y acontecimientos puede ser entendido como el producto de las cualidades dominantes que circulan a través del cuerpo etérico planetario en cualquier periodo particular de la historia del mundo. Las ideas que contienen las simientes de la cultura y la civilización futuras del mundo —tales como la idea de unidad e interdependencia, que hacen un recorrido por el cuerpo etérico y transforman la vida en nuestro tiempo— provienen de la Mente Universal, la Mente de Dios; éstas llevan en sí las energías de un gran diseño o patrón, de un plan divino que actúa en respuesta a la evolución de la mente de la humanidad. En tiempos de transformación, los pensadores creativos registran estas ideas vitalizadas y responden a ellas.

3

Quienes han desarrollado las cualidades imaginativas y contemplativas de la mente —y esto puede lograrse por medio de la oración tradicional, de las prácticas de meditación o a través del estudio consagrado de una de las ciencias o las artes— son capaces de contactar y registrar las ideas que están contenidas en la Mente de Dios, despertando dentro de ellos un sentido de las posibilidades futuras; a su vez, su propio pensamiento creativo genera energías que fluyen a través del campo etérico, transformando de este modo el clima mental y haciendo posible que ocurran cambios fundamentales en el mundo.

En nuestro tiempo, en los albores de una nueva era vivificada por el impulso de la unidad, hay cada vez más personas que piensan con creatividad y enfoque intuitivo que en cualquier otro momento anterior de la historia. También hay más que nunca campos concentrados de pensamiento grupal. Todos los que están reflexionando sobre la visión de unidad y sus múltiples aplicaciones forman un grupo mundial de mente y corazón, crean un campo de fuerza en el cuerpo etérico de la humanidad.

Aunque el plan divino siempre será un misterio para nosotros, sin embargo nuestra más profunda convicción es que, al final, la luz está destinada a iluminar nuestras mentes, el amor a regir todas las relaciones y también que la voluntad de Dios (la voluntad al bien) guiará cada vez más nuestras voluntades humanas. Todos los que verdaderamente procuran amar y servir a la humanidad y a la Tierra están cooperando con esta máxima finalidad. Aquellos que comprenden el poder del pensamiento tienen la posibilidad de desempeñar un papel particularmente creativo.

Emplear la Mente al Servicio del Plan

El Cristo dijo: «Como una persona piensa en su corazón, así es él». Para que nuestros pensamientos sean magnéticos y constructivos, es esencial que el corazón esté abierto a la afluencia del amor. Mediante el uso de la visualización, el pensador debe, en algún momento, elevar la conciencia hacia alma —la conciencia crística o naturaleza búdica dentro de cada uno de nosotros— y, reflexionando con imaginación bajo la luz del alma, unirse en pensamiento con los guías espirituales que se hallan en el aspecto interno de la vida. Esto ayuda a construir un puente, o canal, entre la mente de Dios y la mente humana, a través del cual el amor, la luz y la buena voluntad puedan energizar la conciencia humana.

Es de vital importancia que todos los pensadores se den cuenta de que forman parte de un grupo mundial subjetivo unificado, creando así un «acopio de ideas» al que cada uno aporta y del que cada uno puede extraer. Hay muchas maneras de reflexionar sobre un tema con el propósito de aclararlo y desarrollarlo; sin embargo, es necesario hacer un esfuerzo para penetrar más allá de las apariencias externas, a fin de investigar el sentido, el significado, la importancia y las relaciones con otras ideas o corrientes de pensamiento. Se deben buscar las causas en vez de los efectos. Pensar y reflexionar de esta manera conduce a la contemplación, que es la puerta de entrada a la inspiración y la iluminación.

La Gran Invocación

Desde el punto de Luz en de la Mente de Dios
Que afluya luz a las mentes humanas.
Que la Luz descienda a la Tierra.

Desde el punto de Amor en el Corazón de Dios
Que afluya amor a los corazones humanos.
Que Aquél que viene retorne a la Tierra.

Desde el Centro donde la Voluntad de Dios es conocida
Que el propósito guíe todas las voluntades humanas
El Propósito que los Maestros conocen y sirven.

Desde el centro que llamamos la raza humana
Que se realice el Plan de Amor y de Luz
Y selle la puerta donde se halla el mal.

Que la Luz, el Amor y el Poder restablezcan el Plan en la Tierra.

• Versión adaptada

Lucis Trust

Nueva York Londres Ginebra

newyork@lucistrust.org
www.lucistrust.org

120 Wall Street, 24th Floor, New York NY 10005, USA
+1 212 292 0707